



// BERUFLICHES HANDELN REFLEKTIEREN
// ERKENNTNISSE UND LÖSUNGEN ENTWICKELN
// WIRKSAMKEIT STÄRKEN

SUPERVISION *Hinspüren – Hinsehen – Handeln – Wirken*

Das Wort Supervision kommt aus dem Lateinischen und bedeutet soviel wie "von oben betrachten". In der Supervision wird das eigene berufliche Handeln mit diesem Blick von oben reflektiert. Sie bietet damit einen LösungsRAUM mit hilfreichen Impulsen, die Sie unterstützen, Ihre Herausforderungen im Arbeitsumfeld zu meistern und wirksam zu lösen. So professionalisieren Sie Ihr Tun.

In der Supervision wird eine Arbeitssituation aus verschiedenen Blickwinkeln betrachtet und Wirkkräfte analysiert. Sie bringen Ihre Themen mit und bekommen Raum zum Nachdenken und Umdenken und ziehen dann Ihre eigenen Schlüsse für Ihr weiteres Handeln.

Die Supervision zielt darauf ab, durch ein vertieftes Verständnis des eigenen beruflichen Tuns Handlungsspielräume zu erweitern. Sie trägt dazu bei, sich in herausfordernden beruflichen Situationen wirksamer und ressourcenorientierter verhalten zu können.

Wann ist es sinnvoll eine Supervision einzusetzen?

- Das Arbeitsumfeld ist geprägt von zwischenmenschlichen Herausforderungen
- Wirksamkeit mit anderen Menschen in Ihrem Arbeitsumfeld ist wichtig für Ihre Aufgabe und Ihren Erfolg
- Neue Perspektiven und Ideen sind hilfreich für die nachhaltige Lösung bestehender und antizipierter Probleme
- Veränderungen prägen Ihr Arbeitsumfeld
- Mitarbeitende zu führen oder Klienten zu beraten gehört zu Ihrer Primäraufgabe

Was gewinnen Sie durch den Einsatz einer Supervision?

- Sie gewinnen Verständnis hinsichtlich eigener Handlungsmuster
- Sie gewinnen eine fundierte Basis für Ihre Entscheidungen und deren zwischenmenschliche Auswirkungen
- Sie gewinnen Perspektivenwechsel für die Erschließung neuer Handlungsoptionen
- Sie gewinnen Erkenntnisse zu Zusammenhängen zwischen Einzelverhalten und Gruppendynamik
- Sie gewinnen Raum für neue Ideen und Herangehensweisen

Ein Supervision erfolgt als Einzel-, Gruppen- oder Teamsupervision und erstreckt sich meist auf 8 bis 12 Monate regelmäßiger, gemeinsamer Reflexion. So können Muster und dynamische Entwicklungen effektiv bearbeitet werden.



Antonia Jennewein ist Wirtschaftsmediatorin, zertifizierte LEGO® SERIOUS PLAY® Moderatorin, Coach und Supervisorin DGSv* und setzt diese Methoden effektiv in ihrem LösungsRAUM für Team-, Kommunikations-, Führungs- und Konfliktthemen ein.

Der LösungsRAUM ist ein Produkt von in motion CONSULTING

